

PROJEKT „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”

Nasza szkoła już od początków swego istnienia podejmuje działania promujące zdrowie. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły.

Działania szkoły komponują się z zasadami działania szkół promujących zdrowie, dlatego też postanowiliśmy przystąpić do tego programu i starać się o uzyskanie

Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie

Głównym celem programu jest stworzenie szkoły zdrowszej, bardziej bezpiecznej i przyjaznej, zapewniającej wszechstronny rozwój całej społeczności szkolnej i promującej zdrowy styl życia, poprzez szerzenie oświaty zdrowotnej i podejmowanie działań dla zdrowia.

Przez promocję zdrowia rozumiemy:

- Aktywność fizyczną (wycieczki, rajdy, lekcje wf, pozalekcyjne zajęcia sportowe, zawody sportowe, praca w szkolnym ogrodzie, festyn itp.)
- Zdrowe odżywianie (poznawanie zasad prawidłowego żywienia, sklepik szkolny, obiady w szkole)
- Higiena, profilaktyka (program fluoryzacji zębów, pogadanki pielęgniarki szkolnej, profilaktyka chorób nowotworowych, zapewnienie właściwych warunków higienicznych – toalety, prysznic, dbałość o czystość w pomieszczeniach szkolnych i wokół szkoły i inne działania)

Główne cele programowe

Cel strategiczny: Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej, a także podejmowanie określonych działań prozdrowotnych.

Cele operacyjne (zgodnie z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2007 – 2015):

1. Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu
2. Poprawa sposobu żywienia i propagowanie zdrowej żywności
3. Zwiększenie aktywności fizycznej wśród młodzieży
4. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym takim jak AIDS, WZW (żółtaczka)
5. Propagowanie idei krwiodawstwa - czyli dzielenia się darem życia
6. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów złośliwych wśród kobiet – raka szyjki macicy
7. Zmniejszenie częstości urazów powstałych w wyniku wypadków i ograniczenie ich skutków.

info: <http://www.metis.pl/zdrowie/>