

Drodzy Rodzice,

w najbliższych dniach wejdzie w życie rozporządzenie regulujące organizację zdalnych zajęć edukacyjnych. W celu usprawnienia kontaktu, uprzejmie prosimy o przekazanie wychowawcom informacji odnośnie wszelkich zmian w numerach telefonów i utrudnieniach w dostępie do Internetu. Obecnie dokładamy wszelkich starań, by rzetelnie przygotować się do realizacji programów nauczania za pośrednictwem m.in. platformy Moodle oraz Microsoft Teams. W najbliższych dniach udostępniemy Państwu oraz Uczniom uaktualnione i dostosowane do specyfiki pracy zdalnej Wewnętrzne Zasady Oceniania uczniów. Zachęcamy także do zapoznania się z poniższymi informacjami:

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

Rodzicu,

1. Zadbaj o stałe miejsce pracy dla dziecka – własny pokój lub własne biurko. Jeśli w domu jest więcej niż jedno dziecko, ustal rotacyjne godziny korzystania z przestrzeni do nauki.
2. Udostępnij dziecku komputer z dostępem do Internetu.
3. Dostosuj wysokość biurka oraz krzesła do wzrostu dziecka.
4. Zadbaj o odpowiednią temperaturę w miejscu, w którym uczy się dziecko (optymalna to 20 – 21 stopni Celsjusza) oraz pamiętaj o regularnym wietrzeniu pomieszczenia.
5. Zanim dziecko przystąpi do nauki, warto wyłączyć telewizor, radio, zamknąć drzwi do pokoju.
6. Wspólnie z dzieckiem zadbaj o porządek na biurku. Pamiętaj o tym, że bałagan nie jest sprzymierzeńcem koncentracji.

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

1. Porozmawiaj z dzieckiem o obecnej sytuacji, podkreślając, że czas zamknięcia szkół nie jest czasem wolnym od nauki. Do lekcji zdalnych z pewnością trzeba będzie przywyknąć, niemniej są one równie ważne, co zajęcia prowadzone w salach lekcyjnych.
2. Staraj się wspierać dziecko w działaniu, ale unikaj wyręczania go. Nie przeszkadzaj dziecku, gdy wykonuje prace domowe i pozwól mu popełniać błędy, które w ramach sprawdzenia możecie wspólnie skorygować. Podawanie dziecku gotowych rozwiązań zaburza jego poczucie sprawczości i zdolność do samodzielnego podejmowania decyzji.
3. Skupiaj się na osiągniętych przez dziecko sukcesach, nie na brakach. Unikaj jednak

- przesadnego, niewspółmiernego do wysiłku chwalenia.
4. Jeżeli Twoje dziecko ma opory przed korzystaniem z aplikacji, portali e-learnigowych lub przychodzi mu to z trudem, przedstaw mu adekwatny przykład ze swojego życia i naucz dziecko traktować naukę jak wyzwanie. Pokaż mu, jak wartościowe jest zdobywanie nowych doświadczeń i pokonywanie strachu przed rzeczami, których się nigdy wcześniej nie robiło.
 5. Daj dziecku dobry przykład – sięgnij po książkę, wspólnie z dzieckiem obejrzyj program naukowy i pokaż mu, że zdobywanie wiedzy to proces długofalowy, który nie kończy się na szkole.
 6. Okazuj życzliwe zainteresowanie sprawami szkolnymi dziecka, rozmawiajcie wspólnie o trudnościach i radościach, jakie niesie ze sobą nauka.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci?

1. Ustal z dzieckiem konkretne zasady korzystania z Internetu i dbaj o ich egzekwowanie.
2. Korzystaj ze specjalnych wtyczek i dodatków do przeglądarek filtrujących oraz blokujących niepożądane serwisy.
3. Nie zapominaj o bieżącym aktualizowaniu oprogramowania.
4. Porozmawiaj z dzieckiem na temat prywatności w sieci, zwłaszcza, jeśli Twoje dziecko korzysta z portali społecznościowych.
5. Pamiętaj o możliwości zakupu programu, służącego do kontroli rodzicielskiej. Programy tego typu pozwalają nie tylko filtrować treści dostępne w Internecie, ale także kontrolować czas i aktywność dziecka online.
6. W miarę możliwości poznawaj Internet razem z dzieckiem, pokazując mu bezpieczne oraz wartościowe zasoby.

Przypominamy także o bezpłatnej infolinii dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci: **800 100 100**

Przydatne strony:

- <https://sieciaki.pl/>
- <http://www.dzieckowsieci.pl/>
- <http://www.bezpieczneinterneciaki.pl/>